Dr. Emilio Villa Alcázar
Doctor en medicina. Especialista en pediatría y neurología infantil
Colegiado Nº. 282830846, Madrid
Profesor Asociado de Pediatría, Hospital Clínico San Carlos

C/ Conde de Aranda 15 · 28001 Madrid, España
C/ Claudio Coello 117……28006 Madrid, España
Atención Domiciliaria
+34 670679761

PRIMEROS AUXILIOS EN PEDIATRÍA

Guía práctica para madres, padres y cuidadores

ANTE UNA EMERGENCIA

Mantén la calma, comprueba que el entorno es seguro y pide ayuda. Llama al 112 ante una obstrucción grave, pérdida de conocimiento o dificultad respiratoria importante.

1. ATRAGANTAMIENTO

Sospecha un atragantamiento si, de forma brusca mientras come o juega, el niño no puede hablar, llorar o respirar con normalidad.



¿Tose con fuerza o no puede toser?

TOS EFICAZ

Puede toser, llorar o emitir sonidos.
- Anímale a seguir tosiendo.
- Déjale en una posición cómoda.
- Vigílale continuamente.
- No des golpes en la espalda ni hagas compresiones.

TOS INEFICAZ

No puede hablar, llorar ni respirar; tos débil o silenciosa, puede ponerse azulado.
- Pide ayuda y llama al 112 (altavoz).
- Actúa según su edad.

Si la tos es ineficaz y está consciente:

Dr. Emilio Villa Alcázar
Doctor en medicina. Especialista en pediatría y neurología infantil
Colegiado Nº. 282830846, Madrid
Profesor Asociado de Pediatría, Hospital Clínico San Carlos

C/ Conde de Aranda 15 · 28001 Madrid, España
C/ Claudio Coello 117……28006 Madrid, España
Atención Domiciliaria
+34 670679761



MENOR DE 1 AÑO

1. Boca abajo sobre tu antebrazo, cabeza más baja que el tórax y bien sujeta.
2. Da hasta 5 golpes firmes entre los omóplatos.
3. Gíralo boca arriba y realiza hasta 5 compresiones torácicas con los dos pulgares, rodeando el tórax.
4. Alterna 5 golpes y 5 compresiones.

MAYOR DE 1 AÑO

1. Inclínalo hacia delante y da hasta 5 golpes entre los omóplatos.
2. Si no se resuelve, realiza hasta 5 compresiones abdominales (Heimlich): puño entre ombligo y extremo inferior del esternón; tira hacia dentro y arriba.
3. Alterna 5 golpes y 5 compresiones.

MUY IMPORTANTE

Si pierde el conocimiento, colócalo en el suelo e inicia RCP. Retira únicamente un objeto claramente visible y fácil de alcanzar. Nunca introduzcas los dedos a ciegas.

Dr. Emilio Villa Alcázar
Doctor en medicina. Especialista en pediatría y neurología infantil
Colegiado Nº. 282830846, Madrid
Profesor Asociado de Pediatría, Hospital Clínico San Carlos

C/ Conde de Aranda 15 · 28001 Madrid, España
C/ Claudio Coello 117……28006 Madrid, España
Atención Domiciliaria
+34 670679761

2. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)



Si no responde y no respira con normalidad, actúa de inmediato.

RECUERDA: COMPRUEBA – LLAMA – RCP

1. Comprueba si responde hablándole y tocándole suavemente.
2. Si no responde, llama al 112 o pide a alguien que lo haga. Pon el teléfono en manos libres y sigue las instrucciones.
3. Si no respira normalmente (o solo jadea), inicia RCP.

Cómo hacer la RCP

1. Colócalo boca arriba. Sobre una superficie firme. Abre la vía aérea con la maniobra frente-mentón (en lactantes, cabeza en posición neutra).

2. Comprueba la respiración. Durante no más de 10 segundos: mira el pecho, escucha y siente el aire. Si dudas, considérala anormal. No pierdas tiempo buscando el pulso.



3. Da 5 ventilaciones iniciales. En menores de 1 año, cubre con tu boca la boca y la nariz; en mayores, sella la boca y pinza la nariz. Sopla aproximadamente 1 segundo, solo hasta ver que el pecho se eleva.

4. Comienza las compresiones. En la mitad inferior del esternón. Ritmo de 100–120 por minuto y profundidad de al menos un tercio del tórax (aprox. 4 cm en lactantes y 5 cm en niños). Deja que el pecho vuelva a subir entre compresiones.

5. Alterna compresiones y ventilaciones. Si no tienes formación específica en RCP pediátrica: 30 compresiones y 2 ventilaciones (30:2), siguiendo al operador del 112. Con formación específica en soporte vital básico pediátrico: 15:2.

Dr. Emilio Villa Alcázar
Doctor en medicina. Especialista en pediatría y neurología infantil
Colegiado Nº. 282830846, Madrid
Profesor Asociado de Pediatría, Hospital Clínico San Carlos

C/ Conde de Aranda 15 · 28001 Madrid, España
C/ Claudio Coello 117……28006 Madrid, España
Atención Domiciliaria
+34 670679761

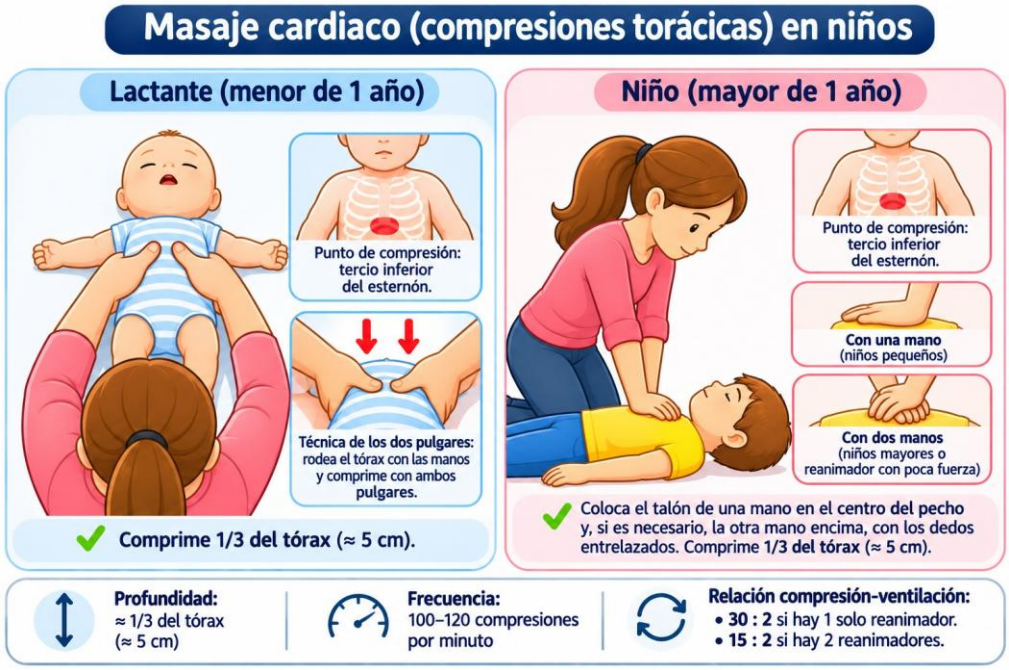
Técnica de las compresiones

LACTANTE (MENOR DE 1 AÑO)

Utiliza los dos pulgares sobre la mitad inferior del esternón, rodeando el tórax con las manos.

NIÑO (MAYOR DE 1 AÑO)

Utiliza el talón de una mano; si el tamaño del niño lo requiere, coloca las dos manos.



Continúa hasta que…

- El niño muestre signos claros de recuperación y respire normalmente.
- Lleguen los servicios de emergencia y se hagan cargo.
- No puedas continuar por agotamiento.

SI HAY UN DESFIBRILADOR (DESA/DEA)

Pide que lo traigan y sigue sus instrucciones. Utiliza modo pediátrico si está disponible en menores de 25 kg. No retrases la RCP para ir a buscarlo si estás solo.

Después de un atragantamiento

Aunque expulse el objeto y parezca encontrarse bien, necesita valoración sanitaria urgente, especialmente si se han realizado compresiones abdominales o torácicas, persiste la tos o presenta dificultad respiratoria.

Este folleto es una guía de apoyo y no sustituye a un curso práctico de primeros auxilios y RCP. Siempre que sea posible, realiza formación presencial con maniquíes.

Dr. Villa · Madrid

Adaptado del material aportado y actualizado según ERC 2025. Fuente: ERC Guidelines 2025 – Paediatric Life Support. Resuscitation. 2025;215(Suppl 1):110767.